Fecha de ejecución:	15	08	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía.			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía.		Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Fortaleciendo habilidades y destrezas.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo en las persona mayores.

2. Ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos, así ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos.

3. Destacar mejoras en la atención, la memoria y la concentración, que son capacidades mentales que con el tiempo y el paso de los años se van deteriorando.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Fortaleciendo habilidades y destrezas, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir bien en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que hacer manualidades es beneficioso a nivel físico, ya que les ayuda a mantener o mejorar la capacidad de movilidad de las manos, así como la sincronización de las mismas o la precisión de sus movimientos. De esta forma puede resultar una opción como terapia para mejorar o prevenir enfermedades. Podemos decir que las manualidades para personas mayores cuentan con muchas ventajas y sirven, además, para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo. Sin olvidar, que también sirve para ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo. Debemos pensar que, además de aportar beneficios a nivel emocional, las manualidades para mayores ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos. Así, ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos.

MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una actividad con las personas mayores, donde se realiza la construcción de estrellas para la decoración de la fiesta de las estrellas, durante este espacio se trazan los moldes, se recorta, se pega el papel plateado y se le pone una tira de nailon a cada estrella para así poder ser colgada.

RECURSOS	
* Personas mayores	* Nailon
* Personas del talento humano	* Marcadores
* Cartulina	
* Papel plateado	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 68%, lo que corresponde a 34 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores estimulan la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 15/08/2024	Fortaleciendo habilidades y destrezas.
	
	